

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ – детский сад №61

С.А. Дружинина

Приложение к Приказу № 70-ос

от «26» августа 2024 год

Минутка за минуткой (в холодный период года)

группа раннего возраста (1-3 года)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём, самостоятельная и трудовая деятельность детей, индивидуальная работа	7-00 - 8-00
Утренняя гимнастика	8-00 – 8-10
Подготовка к завтраку	8-10 – 8-15
Завтрак	8-15 – 8-45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8-45 – 9-00
НОД	9-00 – 9-20
Самостоятельная деятельность	9-20 – 9-40
Подготовка к прогулке	9-40 – 10-05
Прогулка	10-05 – 11-35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11-35 – 11-40
Обед	11-40 – 12-00
Подготовка ко сну	12-00 -12.10
Сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15-10 – 15-20
Полдник	15-20 – 15-30
НОД	15-30 – 15-50
Игры детей, самостоятельная деятельность	15-50 – 16-40
Подготовка к ужину	16-40 – 16-45
Ужин	16-45 – 17-05
Подготовка к прогулке	17-05 – 17-30
Прогулка, уход домой	17-30 – 19-00

Минутка за минуткой (в холодный период года)
средняя группа (4-5 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём, самостоятельная и трудовая деятельность детей, индивидуальная работа	7-00 - 8-10
Утренняя гимнастика	8-10 – 8-20
Подготовка к завтраку	8-20 – 8-25
Завтрак	8-25 – 8-50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8-50 – 9-00
НОД	9-00 – 10-20 С паузой 10 мин.
Самостоятельная деятельность	10-20 – 10-25
Подготовка к прогулке	10-25 – 10-35
Прогулка	10-35 – 12-05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12-05 – 12-15
Обед	12-15 – 12-45
Подготовка ко сну	12-45 -13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15-00 – 15-20
Полдник	15-20 – 15-30
НОД	15-30 – 16-10
Игры детей, самостоятельная деятельность	16-10 – 16-55
Подготовка к ужину	16-55 – 17-00
Ужин	17-00 – 17-20
Подготовка к прогулке	17-20 – 17-30
Прогулка, уход домой	17-30 – 19-00

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ – детский сад №61

С.А. Дружинина

Приложение к Приказу № 70-ос

от «26» августа 2024 год



Минутка за минуткой (в холодный период года)

старшая группа (5-6 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём, самостоятельная и трудовая деятельность детей, индивидуальная работа	7-00 - 8-20
Утренняя гимнастика	8-20 – 8-30
Подготовка к завтраку	8-30 – 8-35
Завтрак	8-35 – 8-50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8-50 – 9-00
НОД	9-00 – 10-30 С паузой 10 мин.
Самостоятельная деятельность	10-30 – 10-35
Подготовка к прогулке	10-35 – 10-50
Прогулка	10-50 – 12-20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12-20 – 12-25
Обед	12-25 – 12-55
Подготовка ко сну	12-55 -13-00
Сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15-10 – 15-20
Полдник	15-20 – 15-30
НОД	15-30 – 16-20
Игры детей, самостоятельная деятельность	16-20 – 17-00
Подготовка к ужину	17-00 – 17-05
Ужин	17-05 – 17-25
Подготовка к прогулке	17-25 – 17-30
Прогулка, уход домой	17-30 – 19-00

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ – детский сад №61

С.А. Дружинина

Приложение к Приказу № 70-ос

от «26» августа 2024 год

Минутка за минуткой (в холодный период года)

подготовительная группа (6-7 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём, самостоятельная и трудовая деятельность детей, индивидуальная работа	7-00 - 8-30
Утренняя гимнастика	8-30 – 8-40
Подготовка к завтраку	8-40 – 8-45
Завтрак	8-45 – 8-55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8-55 – 9-00
НОД	9-00 – 10-50 С паузой 10 мин.
Самостоятельная деятельность	10-50 – 10-55
Подготовка к прогулке	10-55 – 11-00
Прогулка	11-00 – 12-30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12-30 – 12-40
Обед	12-40 – 13-00
Подготовка ко сну	13-00 -13-10
Сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15-10 – 15-20
Полдник	15-20 – 15-30
НОД	15-30 – 16-30
Игры детей, самостоятельная деятельность	16-30 – 17-00
Подготовка к ужину	17-00 – 17-10
Ужин	17-10 – 17-25
Подготовка к прогулке	17-25 – 17-30
Прогулка, уход домой	17-30 – 19-00